

ПАМЯТКА

ДЛЯ УЧАСТНИКА СМЕНЫ В МАУ ЦЕНТР «АРГО» Г. О. САМАРА

(для детей)

Одежда	• джинсы/штаны • шорты/юбка • теплый свитер/водолазка • дождевик • спортивный костюм • белье (несколько смен) • носки(несколько пар) • пижама • головной убор
Обувь	• кроссовки/кеды • тапочки/резиновые шлепки/сланцы • сандалии/босоножки
Гигиенические принадлежности	• зубная паста и щетка • шампунь и гель для душа • расческа • мыло • мочалка • полотенца • носовой платок • туалетная бумага • влажные/сухие салфетки • ватные палочки/диски • кружка
Другое	• телефон и зарядное устройство для телефона • многоразовая бутылка для воды (для спортсменов)
Лекарственные препараты	• Запрещены все лекарственные препараты. • Исключения составляют те препараты, которые необходимо постоянно принимать ребенку по назначению лечащего врача. Информация о диагнозе ребенка должны быть доведена до медицинского персонала лагеря. • Лекарство хранится в медицинском пункте и выдается отдыхающему для приема медицинским сотрудником.
Продукты	• Запрещены все скоропортящиеся продукты, в том числе мясные, рыбные, молочные продукты, фрукты и ягоды. • Разрешена вода в упаковке, печенье без начинки, конфеты карамель.

Участники смены вправе иметь дополнительное снаряжение и инвентарь, не запрещенный действующим законодательством Российской Федерации, для участия в профильной смене В МАУ Центр «Арго» г.о. Самара

Медицинские документы:

- справка установленного образца (медицинская справка (карта) на школьника, отъезжающего в оздоровительное учреждение- 079У) с указанием прививок и аллергии;

- флюорография детям с 15 лет. (

- До 15 лет наличие Диаскинтест (или проб Манту, Т-SPOT, или любого другого метода диагностики туберкулеза. Справки разрешения на посещение образовательного учреждения от фтизиатра с подписью и печатью).

- в случае **отказа родителей от прививок** в графе прививки пишется **«отказ от прививок»** и дополняется **заверенное поликлиникой подтверждением об отказе** и ставится допуск **врача-педиатра, фтизиатра.**

- копия страхового медицинского полиса;

- справка об отсутствии инфекционных заболеваний в семье по месту жительства в течение **21 дня, (действительна 3 дня, выдаётся в детской поликлинике)**, при заезде в 1 смену - отсутствии инфекционных заболеваний в школе;

- педагог (тренер) должен иметь информацию о противопоказаниях у детей на продукты питания: рыба, цитрусовые, рис...

9. Документы для приёма детей в МАУ Центр «Арго»:

- Заявление о приёме установленного образца
- Заявление на обработку персональных данных;
- Согласие на медицинское вмешательство;
- анкета для родителей

ВНИМАНИЕ РОДИТЕЛЯМ:

1. Встречи детей с родителями (законными представителями), проходят в соответствии с установленным руководителем детского оздоровительного учреждения распорядком дня (времени) в специальной (родительской) зоне, около контрольно-пропускного пункта.

2. Не допускается пребывание на территории детского оздоровительного учреждения посетителей, в том числе родителей вне специально установленных мест.

3. Запрещено иметь лекарственные средства, медицинские препараты в комнате и среди личных вещей участника смены.

4. Запрещено хранить пищевые продукты в комнате (спальне) и среди личных вещей участника смены.

5. Заезд в Центр «Арго» родители осуществляют самостоятельно по установленному графику в первый день смены.

Расселение по корпусам будет после прохождения медосмотра. Родители не уезжают, пока дети не пройдут медосмотр. Если врач не допускает ребенка, родители вместе с ребенком возвращаются в город и решают проблему со здоровьем и медсправками.

Повторный заезд самостоятельно при обязательном осмотре врача до конца дня.

6. Выезд из лагеря родители осуществляют самостоятельно в последний день смены.

Примерный набор продуктов питания, разрешенный для передачи детям посетителями

1. Фрукты (яблоки, груши, мандарины, апельсины, бананы и др.), предварительно вымытые;
2. Вода питьевая, расфасованная в емкости (бутилированная), негазированная, до 500 мл, в упаковке промышленного изготовления;
3. Соки плодовые (фруктовые) и овощные, нектары, до 500 мл, в упаковке промышленного изготовления;
4. Орехи (кроме арахиса), сухофрукты, до 50 г;
5. Мучные кондитерские изделия промышленного производства (печенье, вафли, мини-кексы, пряники), до 50 г, в упаковке промышленного изготовления;
6. Кондитерские изделия сахарные (ирис, зефир, кондитерские батончики, конфеты, кроме карамели), шоколад, до 25 г;
8. Хлебобулочные изделия, до 100 г.

ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ, КОТОРЫЕ ЗАПРЕЩЕНО ПРИВОЗИТЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ.

Для предотвращения возникновения и распространения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) рекомендуем не передавать детям продукты питания, включенные в перечень, рекомендованный СанПин 2.3/2.4.3590-20 пункт 8.1.9., приложение 6

- квас, газированные напитки (кроме минеральной воды);
- тонизирующие напитки, в том числе энергетические напитки;
- натуральный кофе;
- пирожные, торты (любые изделия с кремом или наполнителем);
- Картофельные и кукурузные чипсы, снеки. сухарики (Кириешки, Хрустим, Воронцовские),
- молочные и кисломолочные продукты; Сырки творожные
- птица-рыба-мясо, любые копчености, колбаса и т.д.;
- приготовленную пищу (домашнюю, купленную в кулинарии) - салаты, соленья, супы, котлеты, пироги, пельмени и т.д.;
- консервы; маринованные овощи и фрукты (огурцы, томаты, сливы, яблоки) с применением уксуса;
- грибы и кулинарные изделия, из них приготовленные;
- ягоды, цитрусовые;
- супы, пюре, лапша быстрого приготовления;
- ядра абрикосовой косточки, арахис;
- уксус, горчица, хрен, перец острый и другие острые приправы, и содержащие их пищевые продукты, включая острые соусы, кетчупы, майонезы и майонезные соусы.
- Жареные во фритюре пищевая продукция и продукция общественного питания
- Жевательная резинка