


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ-Центр «Арго» г.о. Самара
 В. Глухов

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

«Юный судья соревнований» (самбо и дзюдо)

01.06-12.06.2026- 1 городской профильной смены «Территория спорта: Твой старт в будущее» (физкультурно-спортивной направленности) МБУ ДО «ДОЦ «Бригантина» г.о. Самара

п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		теория	практика	всего	
	Раздел 1. Введение в судейство	1	0	1	
1.1	Введение. Этика и роль судьи в единоборствах.	1	0	1	Устный опрос, наблюдение
2	Раздел 2. Основы судейства самбо	1	3	4	
2.1	Правила самбо: система оценок, запрещенные приемы.	1	0	1	Теоретический опрос
2.2	Жесты судьи в самбо (арбитр, боковой судья).	0	1	1	Тренинг жестов
2.3	Фиксация удержаний и болевых приемов.	0	1	1	Практикум на ковре
2.4	Заполнение протокола схватки в самбо	0	1	1	Практическая работа
3	Раздел 3. Основы судейства дзюдо	1	3	4	
3.1	Правила дзюдо: система оценок (Иппон, Ваза-ари).	1	0	1	Теоретический опрос
3.2	Японские команды: Хаджиме, Маттэ, Осаэкоми и др.	0	1	1	Тренинг команд
3.3	Жесты судьи в дзюдо.	0	1	1	Тренинг жестов
3.4	Заполнение судейской записки. Работа секретаря.	0	1	1	Практическая работа
4	Раздел 4. Практика судейства	0	3	3	
4.1	Судейство учебных схваток в роли арбитра и бокового	0	1	1	Наблюдение, анализ ошибок
4.2	Судейство показательных схваток на турнире смены.	0	1	1	Наблюдение, анализ
4.3	Итоговая аттестация: судейство финальной схватки	0	1	1	Зачетное судейство
	ИТОГО	3	9	12	

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

«Мечтай, твои и побеждай-2026»

15.06-26.06.2026- 2 городской профильной смены

«Мечтай, твои и побеждай-2026» (Социально-гуманитарной направленности)

МБУ ДО «ЦДТ «Премьера» г.о. Самара

п/ п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Теория	Практик а	Всег о	
1.	Написание театральных сценариев (народный уклон).	1	2	3	Готовый сценарий геатрального действия с народными мотивами.
2.	Развитие актерских способностей.	1	2	3	Театральная постановка с народными мотивами.
3.	Развитие пластики и жеста.	1	1	2	Этюд импровизация по народным мотивам.
4	Местные особенности исполнения хороводов.	1	2	3	Готовый сценарий геатрального действия
5	Самарская кадрили.	1	2	2	Театральная постановка
6	Постановочная работа.	1	1	2	Этюд /импровизация
7	Национальный вид спорта	1	2	3	Публичные выступления
8	Спортивные игры	1	2	2	Публичные выступления
9	Настольные игры	1	1	2	Публичные выступления
	ИТОГО	9	15	24	

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

«Энергия движения. Модуль »

26.06-11.07.2026 и 26.07-12.08.2026- 3 и 5 городской профильной смены
«Энергия движения -2026» (Социально-гуманитарной направленности)
МАУ Центр «Арго» г.о. Самара

	Название темы	Количество часов			Формы контроля /аттестации
		Теория	Практика	Всего	
1	Национальные виды спорта и игры		3	4	игры отрядами
	История борьбы самбо, Основные приемы борьбы	1	1	2	
	Правила игры в лапту Перетягивание каната		2	2	
2	Этнография	1	3	4	Квиз, викторина
	Население и нации России. Традиции, обряды, игры.	1	1	2	
	Квиз для средних и старших отрядов. Викторина для младших		2	2	
3	Хореография	1	3	4	Флешмоб на фестивале
	Танцы народов России.	1	1	2	
	Танцевальный Фестиваль народов.		2	2	
	Итого:	3	9	10	

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

«Этномир: единство во многообразии»

15.07-26.07.2026- 4 городской профильной смены

«Одна планета-тысячи культур» (Социально-гуманитарной направленности)

МБУ ДО «ЦДТ «Металлург» г.о. Самара

	Название темы	Количество часов			Формы контроля / аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1.	Введение. Россия – наша Родина.	2	1	1	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ работ
2.	Малая Родина.	2	0,5	1,5	Беседа, обсуждение, наблюдение
3.	Египет.	2	1	1	Беседа, обсуждение, наблюдение
4.	Страны Азии: Таиланд, Китай, Япония, Корея	2	1	1	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ работ
5.	Культура народов Африки	2	0,5	1,5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ работ
6.	Мексика	2	1	1	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ работ
7.	Культура стран Персидского залива	2	1	1	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ работ
8.	Великобритания	2	1	1	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ работ
Итого:		20	7,5	12,5	

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

«Автогородок»

14.08-25.08.2026г - 6 городской профильной смены «Веселая зебра в движении» по профилактике ДДТТ для организаций летнего отдыха детей и их оздоровления
МБУ ДО «ЦДОД «Искра» г.о. Самара

№	Наименование раздела, тема занятия	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
1.	Предупредительные сигналы транспортных средств Дорожные знаки и их группы. Мастер-класс по аппликации и рисованию «Дружба знаков ПДД»	1	1	2
2.	На загородных дорогах. Правила перехода улиц, дорог, перекрестков	1	1	2
3.	Велосипед и мопед. Правила перевозки пассажиров. Все важное о СИМ.	1	1	2
4	Остановочный и тормозной путь автомобиля	1	1	2
5	Культура транспортного поведения и ответственность за нарушение ПДД	1		1
6	Общие требования к водителям велосипедов		1	1
7	Отряды юных инспекторов движения	1		1
8	Правила оказания первой помощи при переломах и при ожогах	1	1	2
9	Правила поведения при ДТП. Оказание пострадавшим первой доврачебной помощи		1	1
10	Итоговое занятие. Игровая программа «Островок безопасности»		1	1
	Итого:	6	6	12

**Учебные занятия проводятся педагогическими работниками учреждений -организаторов, согласно План-сетки программы профильной смены.